

# Séjour Yoga en Provence

## Du 4 au 8 Juin 2025

Véronique Zeitoun a conçu pour vous un séjour yoga dans le Luberon, dans un cadre magnifique, vous passerez 5 jours de détente, avec 2 cours de Yoga par jour (sauf 1<sup>er</sup> et dernier jour).

Le site où vous résiderez est original, conçu pour le bien-être, écologique. Pour qui veut bien s'en imprégner, l'esprit de la ferme HI Bride est une combinaison entre le contemporain, la culture, l'écologie, le bien-être du corps et de l'esprit.

Le programme comprendra 2 après-midi de balade à pied dans les environs, et une journée de promenade dans Aix avec découverte d'une exposition.

### 1. Dates: 4 au 8 Juin 2025 (5 jours, 4 nuits)

### 2. Logement :

- Vous logerez au sein d'un agrotourisme contemporain : Le domaine de la ferme Hi-Bride, située à Villelaure dans le Luberon à environ 30 minutes en voiture d'Aix en Provence.



- Site internet : <http://www.domainelafermehibride.com/>

# Séjour Yoga en Provence

## Du 4 au 8 Juin 2025

### 3. Programme :

- Le Mercredi 4 Juin : Jour 1 d'arrivée

NOUS ESPÈRONS AVOIR SUFFISAMMENT DE PARTICIPANTS  
VENANT EN VOITURE POUR ORGANISER DU CO-VOITURAGE  
DURANT LE SÉJOUR

11h :       Rendez-vous à la gare d'Aix TGV À 11H pour récupérer  
ceux qui viendraient en train  
12h30 :     Transfert au village de Villelaure  
13H15 :     Déjeuner dans un restaurant du village d'ANSOUIIS « Le  
              CAFE DES SPORTS »  
14h30 :     Visite du Musée extraordinaire de Georges Mazoyer  
16h00 :     Visite guidée du Château  
17h30 :     Installation dans les chambres au domaine  
18h30 :     Cours de Yoga  
19h30 :     relax  
21h :        Diner et nuit à l'hôtel

- Le Jeudi 5 Juin : Jour 2

8h45    Cours de Yoga  
9h45    Petit déjeuner  
11H30   Départ pour Bonnieux  
          Pique-Nique et balade dans  
          la forêt des cèdres à  
          Bonnieux visite des alentours  
18H00   Cours de Yoga  
19H30   Relax  
21h      Dîner au domaine  
          Nuit

# Séjour Yoga en Provence

## Du 4 au 8 Juin 2025

- Le Vendredi 6 Juin : Jour 3

8h45	Cours de Yoga
9h45	Petit déjeuner
11h	Départ pour LOURMARIN
12h	Déjeuner au restaurant « RECREATION »
14h30	Balade et découverte de ce très beau village
18H00	Cours de Yoga
19H30	Relax
21h	Dîner au domaine
	Nuit

- Le Samedi 7 Juin : Jour 4

8h45	Cours de Yoga
9h45	Petit déjeuner
11H00	Départ pour balade au «SENTIER DES OCRES » à Roussillon
12h00	Déjeuner restaurant « Grappe de Raisin »
14H00	Découverte du sentier des ocres
18H00	Cours de Yoga
19H30	Relax
21h	Dîner au domaine
	Nuit

- Le Dimanche 8 Juin : Jour 5

8h45	Cours de Yoga
9h45	Petit déjeuner
11h	Départ pour Aix en Provence
12h	Déjeuner à l'hôtel de Caumont
14h	Visite de l'exposition NICKY DE SAINT PHALE
16h	Retour à la gare AIX TGV
17H	FIN D'ACTIVITÉ

# Séjour Yoga en Provence

## Du 4 au 8 Juin 2025

### 4. Recommandations :

- Apporter des vêtements adaptés pour le yoga et les balades (bâtons de marche et bonnes chaussures) pour le **sentier des ocres prévoir vêtements sombres (poussières ocres)**
- Apporter votre propre tapis de Yoga

### 5. Modalités d'inscriptions :

- Nous vous demandons de **vous inscrire** avant le 15 avril dernier délais et de régler par virement 50% du montant du séjour.
- Le solde sera à régler avant le 15 mai
- Merci de bien indiquer si vous arriverez avec une voiture ou par train, afin d'organiser le covoiturage, et de combien de place vous disposez dans votre véhicule, en plus de vous.
- Dans le cas où il n'y aurait pas assez de voiture particulière pour covoiturer, nous envisageons louer un Van pour 8 personnes, dont le prix sera à répartir entre participants.

### 6. Conditions financières :

- Les tarifs prévus seront de :

Tarif single membre CGRET	250,00 €
Tarif 2 CGRET ch double	360,00 €
Tarif Couple CGRET	700,00 €
Tarif externe single	1 200,00 €

- En cas de location de Van, pour 8 personnes, les tarifs seront majorés de 15€ par membre CGRET, et de 50€ pour les non-membres.